

Частное учреждение дополнительного профессионального образования

«Учебный центр «Профессия»

«Утверждаю»

Директор ЧУ ДПО «Учебный центр «Профессия»

_____ **С.А. Давудова**

« _____ » _____ 2025г.

Учебно-тематический план

по программе дополнительного образования

"Курс Совершенствование методики преподавания плавания в средней общеобразовательной школе"

повышение квалификации

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего академ. часов	В том числе	
			Теоретическая- часть	Контроль
1	Современные подходы к преподаванию физической культуры в школе	10	10	
2	Значение и задачи плавания в системе школьного физического воспитания	10	10	
3	Анатомо-физиологические основы обучения плаванию у детей школьного возраста	12	12	
4	Гигиенические и санитарно-эпидемиологические требования к проведению занятий по плаванию	12	12	

5	Методика начального обучения плаванию (младшие классы)	12	12	
6	Обучение технике спортивных способов плавания (брасс, кроль, спина)	14	14	
7	Средства и методы развития выносливости и координации на уроках плавания	12	12	
8	Игровые и соревновательные методы в обучении плаванию	16	16	
9	Диагностика и контроль физической подготовленности обучающихся	16	16	
10	Организация учебных занятий по плаванию в условиях школьной инфраструктуры	16	16	
11	Безопасность и профилактика травматизма на уроках плавания	10	10	
	Итоговая аттестация в форме экзамена	4		4
		144	140	4