

Частное учреждение дополнительного профессионального образования

«Учебный центр «Профессия»

«Утверждаю»

Директор ЧУ ДПО «Учебный центр «Профессия»

_____ **С.А. Давудова**

« _____ » _____ 2025г.

Учебно-тематический пла
по программе дополнительного об

"Детский фитнес: осуществление тренировок физкультурно-оздоровительной направленнос

повышение квалификации

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего академ. часов	
			Теоретическая- часть (лекции)
1	Введение в детский фитнес: основные понятия и задачи	8	8
2	Психологические особенности детей разных возрастов	10	10
3	Физиологические особенности развития ребёнка	12	12
4	Методика обучения двигательным действиям у детей	12	12

5	Ритмика и музыкально-двигательная деятельность в детском фитнесе	12	12
6	Хореография и современные танцевальные направления для детей	10	10
7	Обзор видов и форм фитнес-занятий для детей	8	8
8	Организация и планирование тренировок по детскому фитнесу	16	16
9	Безопасность и профилактика травматизма в детском фитнесе	12	12
10	Взаимодействие с детьми и родителями: особенности коммуникации	8	8
11	Мотивация и формирование двигательной активности у детей	16	16
12	Теоретические предпосылки занятий фитнесом с детьми	16	16
	Итоговая аттестация в форме экзамена	4	
		144	140

н

разования

ти с присвоением квалификации «Инструктор по детскому фитнесу»

В том числе
Контроль

[illegible]