

Частное учреждение дополнительного профессионального образования

«Учебный центр «Профессия»

«Утверждаю»

Директор ЧУ ДПО «Учебный центр «Профессия»

_____ **С.А. Давудова**

« _____ » _____ 2025г.

Учебно-тематический план
по программе дополнительного образования

Курс Нутрициолог

Профессиональная переподготовка

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего академ. часов	В том числе	
			Теоретическая- часть (лекции)	Контроль
1	Введение в нутрициологию	15	15	
2	Основы анатомии и физиологии пищеварительной системы	15	15	
3	Биохимия питания: макро- и микронутриенты	15	15	
4	Оценка нутритивного статуса клиента	15	15	

5	Психология пищевого поведения	20	20	
6	Основы диетологии и терапевтическое питание	20	20	
7	Спортивное питание и активный образ жизни	20	20	
8	Пищевые технологии и безопасность продуктов	20	20	
9	Составление индивидуальных рационов	20	20	
10	Биологически активные добавки (БАД) и нутрицевтики	20	20	
11	Питание при хронических заболеваниях	20	20	
12	Коммуникация и консультирование клиентов	20	20	
13	Правовые и организационные аспекты работы нутрициолога	20	20	
14	Современные тренды в нутрициологии	20	20	
	Итоговая аттестация в форме экзамена	6		6
		256	256	256