

Учебный план программы повышения квалификации

Направление: Методика преподавания плавания в ООШ

Форма обучения: очная / дистанционная / смешанная

Объем: 144 академических часа

№	Наименование темы (модуля)	Часы	Форма контроля
1	Современные подходы к преподаванию физической культуры в школе	10	Тестирование
2	Значение и задачи плавания в системе школьного физического воспитания	12	Эссе / аналитическая справка
3	Анатомо-физиологические основы обучения плаванию у детей школьного возраста	12	Тестирование
4	Гигиенические и санитарно-эпидемиологические требования к проведению занятий по плаванию	10	Контрольная работа
5	Методика начального обучения плаванию (младшие классы)	14	Практическое задание
6	Обучение технике спортивных способов плавания (брасс, кроль, спина)	16	Кейс-анализ
7	Средства и методы развития выносливости и координации на уроках плавания	12	Практическое задание
8	Игровые и соревновательные методы в обучении плаванию	10	Видеопрезентация урока
9	Диагностика и контроль физической подготовленности обучающихся	10	Практикум
10	Организация учебных занятий по плаванию в условиях школьной инфраструктуры	10	Методическая разработка
11	Безопасность и профилактика травматизма на уроках плавания	10	Тестирование
12	Итоговая аттестация (защита индивидуальной методической разработки)	8	Защита
	Итого:	144	